

## COORDINAMENTO NAZIONALE

Paolo Statuto  
Cell. 335 7219437  
e-mail: [paołostatuto@gmail.com](mailto:paołostatuto@gmail.com)

## COORDINAMENTO LOCALE

Annita Leotta  
Cell. 340 0769673  
e-mail: [a.leotta49@libero.it](mailto:a.leotta49@libero.it)

### Per informazioni

coniugi Franco e Annita  
Cell. 334 3499236 – 340 076 96 73  
e-mail: [francoleone1945@libero.it](mailto:francoleone1945@libero.it)  
[a.leotta49@libero.it](mailto:a.leotta49@libero.it)

### Siti internet:

[www.-tov-italia.it](http://www.-tov-italia.it)  
[www.tovpil.org](http://www.tovpil.org)

## **Libri di P. Ignacio Larrañaga**

Mostrami il tuo volto  
Incontro  
Salmi per la vita  
Dalla sofferenza alla pace  
Sali con me  
Il povero di Nazaret  
Il silenzio di Maria  
Nostro fratello di Assisi  
Trasfigurazione  
Itinerario verso Dio  
Matrimonio felice  
La rosa e il fuoco  
Le forze della decadenza

## **Programmi e iniziative**

**Il prossimo LABORATORIO  
avrà inizio**

**Martedì 13 Gennaio 2026**

**alle ore 18:30**

**presso la Parrocchia**

**Sacro Cuore di Gesù, via dei  
Fiordalisi 14 - LADISPOLI**



**LABORATORI DI PREGHIERA E VITA**

**Una Nuova Evangelizzazione**

**Associazione Privata Internazionale  
di Fedeli di Diritto Pontificio  
con Personalità Giuridica**

**“Laboratorio di  
Preghiera e Vita”**

**Si tratta di una Scuola di  
preghiera che offre  
l'opportunità di approfondire e  
mettere ordine nella preghiera  
personale, per farla diventare  
costante, quotidiana e,  
soprattutto, per stabilire un  
rapporto personale, profondo  
con Colui che ci ama da  
sempre.**

# Imparare a pregare per imparare a vivere

(Gv 15,5)

## Scuola di Preghiera

La **Scuola** è un metodo, un piano organico per **imparare a pregare**. E' chiamata **Laboratorio di Preghiera e Vita**, perché propone un percorso esperienziale basato sulla *Parola di Dio*, come in una scuola teorico-pratica (*laboratorio*), in cui **pregando si impara a pregare**.

Mediante una pedagogia progressiva e la pratica di varie **modalità di preghiera** (- *uditiva*, - *visiva*, - *lode*, -*ringraziamento*, - *abbandono*, - *accoglienza*, - *elevazione* - *contemplazione*, - *con la natura*, ecc..), il partecipante entrerà poco a poco in un **rapporto personale profondo con il Signore**.

## Scuola di vita

Il Laboratorio prevede un **cammino di fede** unitamente a un percorso di **liberazione interiore** da tutto ciò che può ostacolare la pace del cuore.

Con la forza della preghiera ed esercizi pratici di abbandono nelle mani del Padre, viene superato gradualmente il mondo intimo di angosce ed ansie, paure e tristezze.., in un processo di **accettazione di sé e di rappacificazione** con se stessi, con gli altri e con Dio. Si raggiungono il controllo di nervi e la serenità interiore.

Il livello profondo della persona va inondandosi di una pace mai immaginata.

E' l'esperienza di migliaia di persone che hanno recuperato il senso della vita e la gioia di vivere.

Attraverso, poi, il rapporto intenso con la **Parola di Dio**, il Laboratorio guiderà verso un processo di **cristificazione**, cioè di trasformazione in Cristo, per cui, prendendo come modello Gesù, il partecipante sarà sempre più simile a Lui: umile, paziente, comprensivo, accogliente, benevolo e misericordioso.., chiedendosi all'occasione: **"Che farebbe Gesù al posto mio?"** e agendo di conseguenza.

In tal modo, il Laboratorio aiuterà il partecipante a *mettere ordine nella preghiera individuale*, dandole costanza e continuità, e a farla diventare *vita vissuta*, convertendolo in vero **uomo di preghiera**, amico e discepolo del Signore.

Questo servizio dei Laboratori di Preghiera e Vita è stato *riconosciuto dalla Santa Sede* con Decreto di Approvazione del Consiglio Pontificio per i laici il 4 ottobre 2002.

Più di 20000 **Guide** operano in tutto il mondo attraverso i Laboratori di Preghiera e Vita: insegnano alla gente a pregare in una maniera pratica, facendo una *esperienza personale di intima amicizia con Gesù* sulla base della *Parola di Dio*.

La *missione* dei Laboratori è quella di impiantare un **Dio vivo** nei cuori e, al tempo stesso, aprire in essi una sorgente di pace, di forza e di gioia.

## Servizio ecclesiale ed umanizzante

I **Laboratori di Preghiera e Vita** sono da un lato il compito di una nuova evangelizzazione, dall'altro un servizio altamente umanizzante, perché contribuiscono alla valorizzazione della persona, al consolidamento della famiglia e all'unità della Chiesa, ed impegnano i partecipanti in tre dimensioni: con Dio, con se stessi, con gli altri.

Il Laboratorio è un servizio essenzialmente laicale: la maggioranza delle Guide è formata da laici.

Il Laboratorio:

- è *limitato* a soli 14 incontri settimanali della durata di due ore.
- non ha lo scopo di formare gruppi di preghiera;
- è *gratuito*;
- è *aperto a tutti*: può parteciparvi chiunque desideri intraprendere un percorso verso l'**incontro personale intimo con Dio** e proseguirlo poi individualmente.

L'ispiratore ed organizzatore dei  
*Laboratori di Preghiera e Vita*

(TOV=*Talleres de Oracion y Vida*) è  
**P. Ignacio Larrañaga, OFM** (1928-  
2013) apprezzato maestro di spiritualità del nostro tempo; nato in Spagna, è vissuto per anni in Cile.