



Parrocchia Sacro Cuore di Gesù  
Via dei Fiordalisi 14  
Ladispoli (RM)



# **ESSERE DONNE ESSERE UOMINI, OGGI. Chi siamo e dove andiamo.**

## **INCONTRO E DIBATTITO**

con l'aiuto di Anna Maria ROSPO  
*Psicologa – Psicoterapeuta e Mediatrice familiare.*

Considerazioni conclusive sul percorso formativo svolto  
Carlo DI GIANFRANCESCO  
*Formatore e Trainer in comunicazione efficace*

Ladispoli (RM) 7 Aprile 2018

---

Progetto formativo "Insieme per educare" su idea di: Parroco Don Gianni Righetti  
Carlo Di Gianfrancesco (*coordinatore*) - Eleonora Vertullo - Barbara Galati



**Essere Donna**

**Essere Uomo**

**OGGI**

# Essere Donna - Essere Uomo

## OGGI

È stato scritto moltissimo sulle differenze tra  
uomini e donne,

*eppure*

il pregiudizio è duro a morire!  
Si sente ancora spesso ripetere che

- \*gli uomini sono tutti uguali**
- \*le donne sono volubili**
- \*e molte altre banalità del genere.**

# Donna - Uomo

## Differenze

Per chi non lo sapesse, vale la pena di ripetere che uomini e donne hanno un cervello strutturato in modo diverso!

**A questo si devono le loro specificità.**

# Essere Donna - Essere Uomo OGGI

E' facile scivolare nella battuta ma

**i rapporti uomo-donna sembrano essere sempre più complessi!**

Capirne di più ci può aiutare ad andare d'accordo.

# Maschi - Femmine

## Il cervello

Il cervello umano ha due priorità assolute

(ciò vuol dire che funziona **SEMPRE** per garantire queste due funzioni):

- **mantenere in vita l'organismo che presiede**
- **mantenere in vita la specie a cui appartiene**

# Maschi - Femmine

## Il cervello

In parole povere:

**CIBO e SESSO!**

# **Donna - Uomo Uguaglianze**

**Vale**

**sia per le donne**

**sia per gli uomini.**

# Maschi

Dalla natura impariamo che ai maschi è stata data la capacità e lo slancio di fecondare più donne possibile

(con i loro miliardi di spermatozoi, come potrebbe essere diversamente?)

# Femmine

Dalla natura impariamo anche che alle femmine è stata data l'abilità di scegliersi un compagno:

- \*in grado di garantire sicurezza per sé (la femmina)
- \*in grado di garantire sicurezza per la prole

e che, se il maschio (uomo) non fosse in grado di farlo, potrebbe venir sostituito da uno più forte e sicuro.

# Maschi e Femmine Uguaglianze

Quindi ,

l'istinto a tutelare la sopravvivenza della specie vale per entrambi.

Non crediate di essere evoluti perché vi occupate di filosofia o scienza!

**Inconsciamente, la vostra vita si muove sempre obbedendo ai due imperativi:**

## **Cibo e Sesso!**

# Essere Donna - Essere Uomo OGGI

Chi si occupa di pubblicità lo sa bene.

Infatti, associa il prodotto (qualsiasi esso sia) a qualcosa che riguarda:

**Cibo e/o Sesso!**

# Maschi e femmine

## Differenze

Durante la gestazione:

*“a partire dall’ottava settimana un massiccio afflusso di testosterone trasformerà questo cervello neutro in*

**maschile,**

*sopprimendo alcune cellule dei centri della comunicazione, e facendo crescere un maggior numero di cellule nei centri del sesso e dell’aggressività;*

# Maschi e femmine Differenze

*se, invece,*

# Maschi e femmine

## Differenze

*l'ondata di testosterone NON dovesse verificarsi,*

*il cervello continuerà a crescere indisturbato secondo una struttura femminile.*

*Allora, le cellule cerebrali del feto femminile produrranno più connessioni nei centri della comunicazione e nelle zone che elaborano le emozioni...”*

# Maschi e femmine

## Differenze

Le differenze scientificamente provate riguardano soprattutto il fatto che, anche avendo un quoziente intellettivo uguale,

- ×un uomo ha sei volte e mezzo la materia grigia della donna,
- ×la donna ha dieci volte la materia bianca dell'uomo.

(La materia bianca ha il compito di mettere in relazione tra loro le aree cerebrali.)

# Maschi e femmine

## Differenze

Come si traduce, nella pratica,  
questa differenza di genere tra uomini e donne?

# Uomo

L'uomo ha una maggiore  
tendenza ad utilizzare  
**l'emisfero sinistro.**

Quindi,  
l'uomo prenderà decisioni in  
modo:

× **lineare**

× **logico**

× **razionale**

# Donna

La donna utilizza maggiormente  
**l'emisfero destro.**

Quindi,  
la donna è in grado di elaborare  
in modo parallelo più possibilità  
di interpretare la realtà arrivando  
a prendere decisioni in modo

× **istintuale**

× **intuitivo**

× **emozionale**

(grazie alla maggiore capacità di  
relazione delle aree del cervello)

# Uomo

Gli uomini riescono a fare bene poche cose per volta,  
preferibilmente una.

*In particolare,*

gli uomini sembrano non ascoltare quando una donna gli parla di altri argomenti logicamente non coerenti con quello in cui sono impegnati e che 'disturbano' la gratificante concentrazione del momento.

# Donna

Le donne svolgono più cose contemporaneamente.

La sorprendente leggerezza con cui le donne passano da un argomento all'altro, ponendoli tutti apparentemente allo stesso grado di importanza,

**stordisce gli uomini.**

# Donna

Le continue variazioni ormonali femminili e il maggior utilizzo della zona limbica (in cui hanno sede le emozioni), rendono il cervello femminile:

- \*più flessibile (meno rigido)
- \*più legato all'intuito e meno alla razionalità.

# Partner

**Il modo di comportarsi del partner non è dovuto alla sua volontà di ferirci o di non ascoltare i nostri suggerimenti.**

Una maggiore conoscenza del modo in cui ognuno (se stessi e il partner) vede ed interpreta la realtà ci può essere di grande aiuto per **mantenere saldo un legame a cui teniamo particolarmente.**

# Uomini - Donne

## Differenze

Nel riconoscere ed apprezzare le differenze c'è la  
possibilità di far durare a lungo

**l'amore tra un uomo ed una donna**

# Uomini - Donne

## Differenze

Le differenze sono stratificate su più livelli:

- × **differenze biologiche**
- × **differenze psicosociali - differenze di genere**
- × **differenze culturali**

# Uomini - Donne

## Differenze Biologiche

Essere maschio o femmina è determinato dalla presenza della coppia di cromosomi rispettivamente, XY e XX.

Questi determinano differenze nel fenotipo maschile e femminile.

Quindi, è preferibile parlare di “sesso” piuttosto che di genere.

# Uomini - Donne

## Differenze Psicosociali

Nell'ambito psicosociale si può parlare propriamente di **genere** come serie di:

### **rappresentazioni sociali**

correlate a modelli di relazione, ruoli, aspettative, vincoli, opportunità.

Il tutto contribuisce a definire l'identità di genere sia maschile sia femminile.

# Uomini - Donne

## Il corpo

Se, quindi,

in biologia si predilige soprattutto l'aspetto corporeo in quanto variabile in ordine a caratteristiche biologiche,

in psicologia, il corpo diventa sede di molteplici significati attribuiti dalle persone.

# Uomini - Donne

## Il corpo

E' possibile parlare di una sorta di

**semantica del corpo** (Tassan 2005),

in riferimento alla concezione che queste scienze hanno del corpo.

Gli studi psicologici delineano le differenze di genere.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

Premettendo che

non esistono differenze assolute tra uomo e donna

ma solamente alcune tendenze al comportamento

(probabilmente di origine culturale e solo alcune legate a fattori biologici),

quali sono secondo la ricerca psicosociale le **principali differenze di genere?**

# **Uomini - Donne**

## **Differenze di genere**

Uomini e donne utilizzano diversi

### **Linguaggi del corpo**

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

Nel **conversare**,

si esprimono differenze delle quali non sempre si è consapevoli a livello conscio (Swann 1992)

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

Nel **conversare** in un gruppo misto:

- gli **uomini** tendono a intervenire di più con affermazioni, a formulare richieste dirette e a interrompere di più gli interlocutori.
- le **donne**, invece, tendono a sostenere maggiormente la conversazione degli interlocutori con domande o espressioni paraverbali, a formulare richieste indirette e a essere interrotte.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### Grafie,

spesso si categorizzano grafie come tipicamente maschili o femminili, quindi diverse anche se non sembrano esistere studi al riguardo.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### Oggetti,

sottolineiamo continuamente la nostra **appartenenza sessuale** nella scelta degli oggetti anche quando questa sottolineatura non sembrerebbe avere ragioni concrete.

(es.: bottoni in un vestito, grandezza dell'orologio)

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### Capacità verbale,

nel corso della crescita le ragazze acquistano una **competenza verbale** maggiore rispetto ai ragazzi.

Prove di fluidità, di comprensione, di scrittura verbale consentono di rilevare le differenze tra maschi e femmine.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### Capacità visuospaziale,

i test psicologici rilevano una maggiore capacità visuospaziale negli individui di sesso maschile.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### Capacità matematiche,

anche in questo caso i maschi hanno mediamente maggiori capacità.

Questa differenza è parzialmente determinata dalle migliori capacità visuospatiali nei maschi.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### Aggressività,

mediamente, gli uomini sono più aggressivi delle donne.

Questo è un aspetto comportamentale che ha un nesso biologico forte. E' la presenza di *testosterone* (ormone sessuale maschile) a determinare un maggior grado di comportamenti aggressivi.

Inoltre, considerando solo gli uomini, la presenza di testosterone è correlata a un maggior numero sia di comportamenti aggressivi che di comportamenti sessuali.

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### **Rischio,**

le donne sono più avverse al rischio rispetto agli uomini  
[Rumiati et al. 2009]

# Uomini - Donne

## Differenze di genere

### **Negoziazione,**

le donne hanno generalmente obiettivi meno ambiziosi e attuano maggiormente la negoziazione integrativa.

[Rumiati et al. 2009]

# Uomini - Donne

## Differenze Culturali

La psicologia e la biologia, dunque le analisi derivate da questo tipo di discipline, esistono relativamente da poco tempo (1879 per la psicologia, XIX secolo per la biologia moderna).

**La cultura** esiste da sempre, ma lo studio della cultura è relativamente recente.

# Uomini - Donne

## Differenze Culturali

Una definizione di cultura che ha cambiato radicalmente il concetto di cultura è la definizione di Edward Burnett Tylor, scritta in apertura al suo testo *Primitive Culture* (1871):

*“La cultura, o civiltà, intesa nel suo più ampio senso etnografico, è quell’insieme complesso che include la conoscenza, le credenze, l’arte, la morale, il diritto, il costume e qualsiasi altra capacità e abitudine acquisita dall’uomo come membro di una società”.*

La definizione di Tylor è una definizione onnicomprensiva e spezza decisamente con la precedente concezione di cultura, ovvero, la concezione della cultura dotta.

# Uomini - Donne

## Differenze Culturali

Dunque, quando si parla di differenze culturali, si considerano una grandissima quantità di aspetti.

La cultura non cambia solamente di contesto in contesto, ma anche in base ai vari periodi storici e mediante le fratture di civiltà.

# Essere Donna - Essere Uomo

## Conclusioni

Alla luce degli studi empirici in psicologia, **l'insieme di tratti psico-comportamentali tipici di ciascun sesso appare oggi meno ampio che in passato, ma non nullo.**

Inoltre, il medesimo insieme appare **meno stabile**, dacché tratti ritenuti prerogativa di un sesso si ritrovano pure in persone dell'altro sesso.

Del resto, pochi **tratti differenziali** di ordine **cognitivo e affettivo** sono agganciabili alle **differenze corporee** e di **funzioni riproduttive**.

Né va trascurato il ruolo esercitato dagli **stereotipi** di genere sulle prestazioni del singolo, nonché sulla percezione delle prestazioni di persone dell'altro sesso.

# Essere Donna - Essere Uomo OGGI

Piuttosto, sarebbe opportuno recuperare **talune indicazioni sul senso delle differenze**, elaborate dalla sociologia di scuola funzionalista.

# Essere Donna - Essere Uomo

## Differenze

**Le differenze,**

infatti, innate o acquisite che siano, purché risultino complementari,

**sono utili alla stabilità dei gruppi sociali.**

# Essere Donna - Essere Uomo

## Discriminazioni

Ogni motivo di discriminazione, pretestuosamente suggerito dalle differenze, è esorcizzabile a condizione che **le diverse doti siano apprezzate come aventi pari valore**, e che, inoltre, siano praticate dagli individui **secondo le proprie inclinazioni**, cioè **fuori da stereotipi** ingabbianti secondo il sesso di appartenenza.

# Essere Donna - Essere Uomo OGGI

La cultura può ancora e sempre premiare le differenze, purché esercitate nella **libertà dei singoli**, in vista di un cammino di arricchente **integrazione delle diversità**.

# Grazie per l'attenzione

Prima di concludere sono a disposizione per eventuali domande, dubbi e curiosità.